REGLAMENTO

1. Cada participante recibirá una pulsera acreditativa de control que debe llevar consigo durante la marcha.

2. La Recepción de participantes se realizará en los exteriores del Albergue Juvenil Santa Mª de Guadalupe desde las 8:00 hasta las 9:00 horas. La Salida oficial de los participantes se realizará a las 9:00 horas.

3. El recorrido de un total de 24 Km. será el siguiente: Albergue Virgen de Guadalupe - Casas de la Duda - El Pino - Cortijo de la Paja - Jola - El Jiniebro - La Aceña de la Borrega - Dolmen "El Mellizo" - El Pino - Albergue Virgen de Guadalupe.

4. La organización dispondrá de controles de asistencia médico sanitaria y avituallamiento líquido en el Km. 9, en Jola y en el Km. 17,5, pasados los dólmenes; facilitando en todo momento asistencia a los marchadores a través de la colaboración de Protección Civil local y Cruz Roja local.

5. Las inscripciones deberán formalizarse a través de la plataforma ***https://www.chipserena.es*** hasta el jueves, 3 de abril de 2025. La participación será abierta sin límite de edad. Los menores de edad deberán ir acompañados de un adulto responsable inscrito que se identificará con su DNI en el momento de la inscripción. En este sentido, la Organización de la prueba deportiva NO recomienda realizar a los menores de 14 años la ruta dado que es una distancia considerable (esfuerzo físico y de duración) para los menores de esta edad. La participación en la prueba tendrá un precio de 8 € / 5 € para menores de 16 años no federados, / 5 € para deportistas federados / 3 € para menores de 16 años federados / 3€ personas de movilidad reducida + 2 acompañantes federados y 6 € personas de movilidad reducida + 2 acompañantes no federados. (La inscripción da derecho al Seguro de Accidentes de la prueba así como el Seguro de Responsabilidad Civil, Desayuno con migas y avituallamiento en ruta).

6. Se podrá recibir más información en las webs www.valenciadealcantara.es, y fexme.com, en las apps bandos.es y Paso a Paso; o en la Oficina de Turismo de Valencia de Alcántara: Plaza de Gregorio Bravo, s/n 10500 Valencia de Alcántara. Tlf.: +34 927 582 184 Correo Electrónico: turismo@valenciadealcantara.es

7. Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les sean dadas por la organización, estando obligados a retirarse de la marcha si así lo hacen saber los responsables del cierre. Los retirados deberán comunicar su abandono al control más próximo.

8. Por el mero hecho de inscribirse en la marcha, todo participante acepta el presente reglamento y la normativa anexa. Asímismo, la organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la marcha o a suspender ésta, ante cualquier eventualidad.

Agua Mineral Sierra Fría - Cárnicas Fragalla - Panadería Bollería Panpi - Protección Civil - Cruz Roja

transfrontera 2025

XXV Marcha Aire Libre
Por la Raya Hispano Lusa

EUROACE CIRCUITO
JUNTA DE EXTREMADURA

VALENCIA DE ALCÁNTARA
Domingo, 6 DE ABRIL DE 2025

CIRCUITO
CAMINA EXTREMADURA 2025
LIGA IBÉRICA DE SENDERISMO

DATOS DE INTERÉS DE LA RUTA

Recorrido: CIRCULAR
Lugar de Salida y llegada: Albergue Juvenil Sta. Mª de Guadalupe (Carretera nacional 521, punto kilométrico 150,55. Georreferencia: 39342111, -7.290997)
Distancia: 24 Km.
Altura Máxima: 736 m.
Altura Mínima: 464 m.
Desnivel positivo: 739 m. / Negativo: 739 m.
Tiempo Estimado: 7 horas
Señalización: Sendero Homologado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (PR-CC 88) con apoyo de cinta de balizar

MARCAS DEL SENDERO:

(A) Continuidad (B) Cambio de dirección a la izquierda (C) Cambio de dirección a la derecha (D) Dirección Errónea

Dificultad: Valoración según método MIDE
MEDIO. Severidad del medio natural: **2**
DESPLAZAMIENTO. Dificultad en el desplazamiento: **1**
ITINERARIO. Orientación en el itinerario: **2**
ESFUERZO. Cantidad de esfuerzo necesario: **4**

ALOJAMIENTOS

En Valencia de Alcántara existe una buena oferta hotelera y de alojamiento rural. Además se puede disfrutar de nuestra afamada gastronomía en los diferentes empresas de restauración de la zona, destacando los quesos artesanales, la variada charcutería, dulces típicos, así como los platos rurales tradicionales como el Buche, el Gazpacho extremeño, las migas, etc. Más información sobre Alojamientos y Restauración en la Oficina de turismo o en la web: www.valenciadealcantara.es

Fecha de Realización: 6 DE ABRIL DE 2025
Recepción de Participantes: Desde las 8:00 hasta las 9:00 horas
Hora de Salida: 9:00 h.
Hora de cierre de llegada: 17:00 h.

DESCRIPCIÓN DEL ENTORNO

La vegetación cambia durante el recorrido, comenzamos en las laderas de la Sierra Fría que son zonas de repoblación forestal en este caso de pinos. Pero durante el recorrido podemos encontrar Castaños, Alcornoques y vegetación de ribera en las zonas de vaguadas de cauces con agua o intermitentes. Refugio de innumerables aves paseriformes, como las currucas, ruiseñores o picapinos. Con respecto al paisaje lo más destacable son los crestones cuarcíticos que culminan casi todas las sierras del recorrido, y que son cruzados por la ruta en varias ocasiones. Formaciones que dan cobijo a numerosas aves como: collalba negra, cigüeña negra, búho real, buitre leonado, avión roquero, etc. La geología de la zona, más al este de la ruta se distancia de todas las sierras altas, existiendo un enorme batolito granítico que se extiende durante kilómetros y contiene diversas formaciones singulares y una gran cantidad de Dólmenes graníticos.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

El sendero parte de las inmediaciones del Albergue Sta. Mª de Guadalupe y comienza por un camino a su derecha que lo circunvala, tras este tramo el sendero comienza una subida hacia la Sierra Fría, donde a través de sus pistas forestales es flanqueada, para acabar bajando a la población de Pino, tras salir de sus calles por Las Carrizas llegamos a la fuente de este mismo nombre. Continuamos alternando viejos tramos de camino y pistas forestales entre todo tipo de vegetación autóctona y de repoblación, que nos conducirán al cortijo de La Paja en el límite sur de la ruta. Desde esta zona de la Sierra de La Paja, bajaremos hasta la pequeña pedanía de Jola. La cual tras atravesarla, abandonamos por un pequeño sendero junto a un arroyo que nos acompaña hasta la subida al collado del Jiniebro, sitio con unas espectaculares vistas sobre las pedanías del Jiniebro y La Aceña, famosa por sus molinos de agua, así como del batolito granítico que se destapa tras ellos. Tras bajar a estas pedanías por un camino estrecho, las dejamos atrás encaminando nuestros pasos hacia los conjuntos dolménicos existentes en las dos orillas del camino, dólmenes de Los Mellizos y Data I y II. Desde estas tierras arenosas y utilizando los caminos y algún tramo de carretera pasamos junto al manantial de La Pisá de La Vaca, siguiendo el arroyo y en dirección hacia la encrucijada de Puerto Roque, nos encaminamos a subir hasta el collado que nos separa y nos da acceso de nuevo a Pino. Desde aquí y siguiendo algunas de sus huertas junto a la rivera de Avid, volvemos a llegar al punto que da comienzo y final a la ruta, el bonito, Albergue Sta. Mª de Guadalupe.

MATERIAL NECESARIO

Calzado cómodo, preferiblemente botas de montaña, ya que hay algunos tramos un poco escarpados. Ropa deportiva. Una sudadera para primera hora de la mañana, un chubasquero por si llueve. Imprescindible una buena gorra que nos proteja de las insolaciones. Llevar también una mochila con comida (bocadillo, frutos secos, chocolate…) y una cantimplora. Sería interesante llevar prismáticos, cámaras de fotos y una buena guía de plantas y aves

PUNTOS DE INTERÉS

- **Casas de la Duda:** Situadas en la misma "raya", parte de la vivienda pertenece a España y parte a Portugal, circunstancia a la cual deben su nombre.

- **El Pino:** Es el más antiguo de los caseríos y está ubicado entre la Sierra Fría y la Sierra de la Peña. Tuvo su propio Ayuntamiento hasta 1861 que fue agregado al de Valencia de Alcántara. Su antigua iglesia de la Inmaculada Concepción, tiene una sóla nave con bóveda de cañón, coro alto y sacristía, conservándose una bella talla de Jesús Nazareno. Punto de Agua

- **Jola:** Es el más pintoresco y puro de los pueblos de la Campiña. Su enclave natural es atravesado por un arroyo que lleva su nombre. Punto de Avituallamiento

- **El Jiniebro:** Pequeño núcleo de población situado a los pies del puerto de Aguas Claras

- **La Aceña de la Borrega:** Caserío enclavado en medio de un atractivo paisaje. Su nombre que significa "molino" se debe a la abundancia de estos por la zona. Varios Restaurantes y Alojamientos de Turismo Rural. Punto de Agua.

- **Dolmen "El Mellizo o Anta de la Marquesa":** Uno de los mejores conservados y visitados del conjunto megalítico de Valencia de Alcántara. Situado en una loma, conserva intacta la cubierta

- **Dólmenes Data I y Data II:** Si nos desviamos de la ruta a la derecha unos 300 m. encontraremos estos dólmenes. Una vez visitados debemos regresar por el mismo camino para retomar la ruta.