

REG L A M E N T O VALENT R A I L 2018. I CAMPEONATO EXTREMADURA TRAIL RUNNING



1. FECHA Y LUGAR:

La III Carrera por Montaña VALENT R A I L tendrá lugar en la Campiña de Valencia de Alcántara el día 21 de octubre de 2018 a las 10:00h desde la Plaza de la pedanía de las Casiñas Altas (pedanía de Valencia de Alcántara a 7 km de la localidad dirección a Portugal).

2. RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno natural de la zona suroeste del Parque del Tajo internacional y este del Paque Natural de la Serra de Sao Mamede (Portugal), siendo la salida desde la pedanía de Las Casiñas Altas (Valencia de Alcántara) desarrollándose el recorrido por la Sierra del Portillo de Las Casiñas, Sierra Fría , Pedanía del Pino, Sierra de Jola, Pedanía del Pino y su rivera, para volver a las Casiñas Altas donde está la meta

3. PUNTUABLE:

Es el primer Campeonato Extremadura Trail runing de la Federación Extremeña de Atletismo 2018.

4. PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte de la prueba trail runing los corredores mayores de 18 años y queda abierta para categoría mayor a la sub 18 la carrera iniciación Valent r a i l (los menores de edad deberán ir acompañados de un mayor de edad y llevar una autorización paterna firmada). Para participar en el campeonato de Extremadura se hará a través de la intranet de la federación extremeña de atletismo.

5. CATEGORÍAS:

III VALENT R A I L, CAMPEONATO EXTREMADURA TRAIL RUNING

Las categorías de la prueba incluyen dos clasificaciones, Masculina y Femenina:

CATEGORÍAS MASCULINA

- 1 .Senior masc: +18 años
- 2 .Veteranos A masc.: 40-50 años

3 .Veteranos B masc.: +50 años

CATEGORÍAS FEMEN

1 .Senior fem: +18 años

2 .Veteranas A fem: 40-50 años

3 .Veteranas B fem: +50 años

CAMPEONATO EXTREMADURA TRAIL RUNNING:

Una única clasificación general, tanto masculina como femenina, de la carrera, que estén inscritos en el campeonato de Extremadura de Trailrunning

VALENTAIL DE INICIACIÓN (15km)

Una única clasificación general masculina y otra femenina, obteniendo premio los tres primeros de ambas categorías

Los tres primeros de cada categoría obtendrán su correspondiente trofeo. A los ganadores del campeonato de Extremadura se les entregarán las medallas de vencedores del campeonato

A todos los corredores se les obsequiará con bolsa de corredor al finalizar la prueba.

Se introduce la categoría INCLUSIVA que se deberá indicar en el formulario de inscripción.

La entrega de trofeos se realizará a partir de las 14:00 (si se han completado la entrada de todos los pódiums) y el orden de entrega será el siguiente:

1. Ganadores campeonato Extremadura trail runing (masc y femenino)
2. Ganadoras general (masc y femenina)
3. Ganadores veterano A (Masc y Femenina)
4. Ganadores veteranos B (Masc y femenina)
5. Ganadores general Trail iniciación (Masc y femenina)

6. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través de la web de **tucrono** (Soluciones Wellness) ---- www.tucrono.es , con un precio de **8€** hasta el 7 de octubre y **12€** hasta día 18 de octubre que se cerrarán las inscripciones para la III Valentrail y de **6€ y 10€** para la Prueba de Iniciación

Las inscripciones se abrirán el miércoles día 12 de septiembre y se cerrarán el jueves 18 de octubre.

Las inscripciones en el campeonato de Extremadura se realizarán hasta el martes anterior al de la fecha de la prueba a través de la intranet de la federación extremeña de atletismo siendo obligatorio estar inscrito a la carrera a través de www.tucrono.es

Los corredores que disputen la prueba Valentrail tanto corta como larga tendrán :

- 1• Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- 2• Asistencia en carrera.
- 3• Evacuaciones en caso de accidente.
- 4• Avituallamientos en carrera.
- 5• Avituallamiento final.
- 6• Bolsa para el corredor.
- 7• Premios (ganadores)
- 8• Ropero.

9•Aseos en salida y meta

10•Cronometraje oficial

Se dispondrá de servicio de duchas en el polideportivo de Valencia de Alcántara q se encuentra a 7km del lugar donde está la salida y la meta, teniéndose q desplazarse por sus propios medios hasta ellas

7. RECOGIDA DE DORSALES

Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará cerrada cuando lo determine la organización (en los plazos establecidos en el punto 6).

La recogida de dorsales se realizará a partir de las 8:15 hasta las 9:45 el día de la prueba en la sede social de la Pedanía, justo al lado de la salida (lugar de salida y meta) en una secretaría habilitada para tal fin y debidamente señalizada.

Para la recogida de los dorsales, los participantes deberán presentar los siguientes documentos:

1• DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...), o documento equivalente para extranjeros. Edad mínima 18 años.

2• Licencia federativa (año en curso), o licencia equivalente para extranjeros.

La Organización podrá impedir la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

8. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con referencias kilométricas y señalización en los cruces mediante tanto de señales verticales como marcas con yeso.

Estarán indicadas las zonas de peligro y zonas técnicas donde los participantes deberán extremar las precauciones.

También se indican los avituallamientos y finales de avituallamiento, donde los corredores deberán dejar todos los residuos, siendo motivo de descalificación aquellos que tiren restos una vez pasados estos puntos.

Las zonas para la evacuación estarán en los avituallamientos, lo indicaremos en el plan de seguridad para la prueba y estará debidamente señalado.

9. AVITUALLAMIENTOS:

Se establecen Puntos de Avituallamiento (PA) tanto líquidos como Líquidos y Sólidos en determinados puntos según estime la organización y acordados y expuestos durante la inspección técnica por parte de la FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ATLETISMO

Los puntos de Avituallamiento estarán colocados en los siguientes PK:

26 KMS:

1. AVITUALLAMIENTO 1 LÍQUIDO, km 5 (SIERRA FRÍA)

2. AVITUALLAMIENTO 2 LÍQUIDO Y SÓLIDO, km 10 (EL PINO)

3. AVITUALLAMIENTO 3 LÍQUIDO, Km 15 (VALLE JOLA)

4. AVITUALLAMIENTO 4 LÍQUIDO Y SÓLIDO, Km 20 (EL PINO)

14 KMS:

1. AVITUALLAMIENTO 1 LÍQUIDO, km 5 (SIERRA FRÍA)

2. AVITUALLAMIENTO 2 LÍQUIDO Y SÓLIDO, km 10 (EL PINO)

Aquellos corredores que lleven envoltorios, envases, geles.... deberán rotularlo con su número de dorsal y NUNCA deshacerse de ellos fuera de los avituallamientos.

10. TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE CONTROL

Trataremos de colocar los puntos de control en los lugares que nos aseguren verificar que todos los corredores y corredoras realizan el circuito completo, por lo que se establecerán puntos estratégicos y de obligado paso.

Alguno de los Puntos de Control (PC) pueden coincidir con los Puntos de Avituallamiento (PAC) o no, el juez de la prueba decidirá su o sus puntos de instalación.

Así mismo se establecen unos límites de paso en cada punto de control:

1• Todos los corredores que pasen por el primer AVITUALLAMIENTO1 (PINO, Km 10) después de 2h. desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal a la organización.

2• Todos los corredores que pasen por el segundo AVITUALLAMIENTO 4 (PINO, PK20) después de 4h desde el inicio de la carrera, serán descalificados y retirados de la carrera, debiendo entregar el dorsal a la organización.

3• El cierre de meta se realizará a las 5h30min.de la salida.

En caso de retirada, aquellos corredores que tomen dicha decisión, deberán hacerlo en los puntos de Avituallamiento, entregando el dorsal al personal de la organización.

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje,

Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

11. ABANDONOS

Todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán hacerlo en cualquiera de los puntos de avituallamiento entregando el dorsal y comunicándolo al personal de control situado en ese lugar. Desde entonces será responsabilidad del corredor el regreso a la línea de salida/meta

En caso de urgencia o lesión el corredor será evacuado desde cualquier a de los puntos de avituallamiento a la ambulancia más cercana. Será obligatorio ayudar a los corredores lesionados a desplazarse al punto de avituallamiento. La prestación de ayuda es obligatorio para todos los participantes siendo la ausencia de la misma causa de descalificación.

El corredor o corredora que decida retirarse, DEBERÁ PRESENTARSE obligatoriamente en la mesa de control e informar sobre su retirada, o comunicarlo a los controles, avituallamientos o personal de la organización.

12. COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata. Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, hasta la llegada o lugares señalados por la

organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles. Los participantes deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Está PROHIBIDO tirar envoltorios, geles, recipientes o cualquier tipo de deshecho a lo largo del recorrido EXCEPTO en los lugares destinados a ellos, que estarán debidamente anunciados en los AVITUALLAMIENTOS. El incumplimiento de este aspecto llevará una sanción desde 3 minutos a descalificación.

13. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN DE UN CORREDOR

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar= de 1' a descalificación
2. Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no= 3 minutos a descalificación.
3. Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = descalificación
4. Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización=descalificación.
5. Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa =descalificación.
6. Tirar desperdicios durante el recorrido = 3 minutos a descalificación.
7. Sustituir algún material obligado por la organización = descalificación.
8. Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = 3 minutos a descalificación.
9. No llevar el material requerido por la organización en cada control = 3 minutos a descalificación
- 10.No hacer caso a las indicaciones de la organización y JUECES = 3 minutos a descalificación.

Descalificación con posible sanción:

Incurrir en lo siguiente supondrá la descalificación inmediata del corredor y podrá suponer una sanción disciplinaria para el competidor:

- No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios.
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.
- Provocar un accidente de forma voluntaria.
- Dar positivo en el control de dopaje

14. PREMIOS:

Al finalizar la prueba se llevarán a cabo la entrega de premios de la III Carrera por Montaña VALENTAIL// I Campeonato de Extremadura de Trail Running

-La **general** masculina y femenina contarán con unos premios en metálico de :

1º -70€/ 2º-40€ 3º-30€ ----- 1ª-70€/ 2ª-40 / 3ª-30

*El **campeón y la campeona de la general** obtendrán dos noches en los bungalows.
-**Todos los participantes** de la carrera tendrán de regalo una bolsa del corredor que contendrá:

- 1• Avituallamiento líquido y sólido
- 2• Camiseta.
- 3• Algún otro obsequio por parte de la organización.

15. PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA (Timing)

8.15h comienzo de entrega de dorsales, sede social Las Casiñas

9.45h Cierre de entrega de dorsales (no se entregarán más fuera de este horario)

9.45h Control de dorsales obligatorio junto al arco de salida

10.00h Salida prueba Trailrunning 26km desde Plaza de Las Casiñas Altas

10.30h Salida prueba Trail de iniciación (14km)

15.30h Cierre de Meta

14:00h Entrega de premios en la zona habilitada al lado de la zona de Salida/Meta . En Caso de mal tiempo estos actos podrán ser trasladados al Polideportivo Municipal (lugar donde se dispondrá de las duchas) u donde la organización decida.

Los premios se entregarán a las 14h. siempre que estén cerradas las distintas clasificaciones sino se retrasaría hasta completarlas o se intentará ir entregando las categorías que se puedan.

16. SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

1• Asistencia Sanitaria: La organización contará con una ambulancia y médico o sanitario cualificado en la meta la cual podría desplazarse fácilmente a los siguientes puntos:

1. P.A. de Pino
2. P.A de Valle de Jola
3. P.A de Sierra fría
4. Meta

Así mismo en cada avituallamiento habrá un pequeño botiquín para curas de primera necesidad.

2• Guardarropa: La organización dispondrá de un guardarropa que se instalará en la zona de la caseta de la sede social de la pedanía. Los corredores deberán marcar con una pegatina o cinta, el dorsal en sus mochilas/bolsas.

3• Duchas: En el Polideportivo Municipal. El polideportivo se encuentra a unos 7km de la llegada y se deberá cada uno desplazarse hasta allí por sus propios medios.

17. MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control (las cuales estarán señalizadas).Podrá ser motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

18. SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes

condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

***USO OBLIGATORIO:**

Será obligatorio que los participantes lleven un teléfono móvil con carga suficiente, 0,5l. de agua y dos raciones de alimento (barrita, gel, fruta)

RESPONSABILIDAD:

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a si mismos y a terceros.

- Es recomendable el uso de calzado adecuado de trail y recomendable el uso de calcetines/medias altas para evitar posibles arañazos con algunas plantas.

Recordamos que es un recorrido de montaña con tramos de trochas en los que existe mucha vegetación, sobre todo de matorral bajo que en ocasiones, araña bastante. Existen zonas técnicas perfectamente señalizadas en los que el calzado adecuado ayuda a evitar accidentes, y máxime si la superficie está húmeda.

En el tablón de anuncios en la carrera y en el Blog se colgará un plano con los puntos de asistencia y vías de escape en caso de accidente, lesión o abandono.

19. RECLAMACIONES

Para cuestiones relacionadas con la organización de la prueba, al propio organizador. Para cuestiones estrictamente deportivas al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de la publicación oficial de los resultados, pudiendo posteriormente reclamar al jurado de apelación por escrito previo depósito de 60€

20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Atletismo.

Los apartados no contemplados en el presente reglamento se rigen según el de la propia de la Real Federación española de atletismo, el cual debe ser conocido por los participantes.